



Saison 2026 / 2027

**COURS • CONFÉRENCES • ATELIERS
• CLUB / DÉBATS •**

07 45 10 91 35

www.utlbrianconnais.fr

UTL Grand Briançonnais – 35 rue Pasteur –
05100 Briançon

Bonjour à toutes et à tous,

Notre association culturelle, qui perdure depuis plus de 30 ans, a pour **vocation de promouvoir la diversité artistique, le partage des savoirs et l'accès à la culture pour tous.**

Pour la saison passée, 30 cours / ateliers, 2 clubs, 26 conférences, 3 sorties culturelles ont permis de créer un espace d'échange, de découverte et de créativité ouvert à tous les publics.

Notre objectif est de faire vivre la culture comme un **véritable moyen de dialogue, d'expression et de rassemblement** ; elle s'adresse à toutes les personnes qui ont du temps dans leur organisation personnelle ou professionnelle.

Le programme des activités annuelles est proposé sous différents formats permettant de conjuguer à la fois plaisir d'apprendre, temps disponible et engagement.

Les conférences sont ouvertes à toutes et à tous, sans obligation d'inscription à un cours.

La plupart d'entre elles se tiennent sur Briançon ; **nouveauté pour cette saison**, quelques-unes auront lieu également à l'Argentière-la-Bessée.

L'adhésion annuelle de 28 euros donne un **accès gratuit à toutes ces conférences** ainsi qu'à nos deux clubs. Vous pouvez également assister librement aux conférences de votre choix sans adhérer à l'UTL moyennant une participation financière de 5 €/conférence.

Vous avez été **plus de 300 adhérents à nous rejoindre la saison passée**, nous vous espérons aussi, voire plus nombreux pour 2026-2027. Pour cette saison, qui démarrera dès octobre, nous proposons **deux nouveautés** : un atelier photographie et un atelier musical.

La culture est essentielle dans notre commune et l'UTL en fait partie.

Pour qu'apprendre, comprendre et partager soient un plaisir !

**L'ÉQUIPE DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

RENTRÉE DE L'UTL

LUNDI 5 OCTOBRE



3

- Les cours et ateliers seront ouverts si le nombre d'inscrits est suffisant.
- L'annulation de votre part en cours d'année ne donnera pas lieu à remboursement sauf cas de force majeure.
- Des modifications peuvent intervenir après impression de cette brochure au cours de la saison.
- Les cours de l'UTL n'auront pas lieu durant les congés scolaires de la zone B.

L'UTL EN QUELQUES CHIFFRES

Nos adhérents proviennent de l'ensemble des territoires :
la **CCB**, la **Vallouise**, le **Guillestrois** et le **Queyras**.



PLUS DE 300 ADHÉRENTS



**8 MOIS D'ACCÈS À LA CULTURE
POUR TOUS, AVEC 27 COURS
PROPOSÉS ET 20 INTERVENANTS**



DES SORTIES CULTURELLES



6 ATELIERS ET 2 CLUBS



**DE 3 À 4 CONFÉRENCES
PAR MOIS**



**Un site web :
www.utlbrianconnais.fr**



**UNE BROCHURE DIFFUSÉE À PLUS DE 1.500 EXEMPLAIRES
SUR TOUS LES TERRITOIRES DU BRIANÇONNAIS.**

VENEZ VOUS INSCRIRE !

NOS ACTUALITÉS SUR NOTRE SITE WEB

4



L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le SAMEDI 5 septembre de 13h30 à 17h

Place Patrick Vigne



BRIANÇON

FORUM DES SPORTS

Le SAMEDI 12 septembre de 14h à 18h

Parc des sports - 37 rue Georges Bermond-Gonnet

PORTES OUVERTES

*avec la présence des
intervenants / professeurs*

CASINO CIRCUS

**Le lundi 14 septembre
de 15h à 19h**

7 av. Maurice Petsche - Briançon

À L'UTL

**Du mardi 15 au lundi 21 septembre
(hors samedi et dimanche)**

de 15h à 18h

CSI - 35 rue Pasteur - Briançon

GRATUIT

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Jeudi 1^{er} octobre 2026 à 18h

Par Philippe Delmas

L'HISTOIRE DU PAIN EN BRIANÇONNAIS

Chant'ours – Pavillon Chantoiseau

118 route de Grenoble



BRIANÇON



BIENVENUE À L'UTL GB !

NOS COURS ET ATELIERS

n'exigent pas de prérequis sauf pour les langues ; leur contenu est accessible à tous. Donnés par des personnes titrées ou expérimentées, ils ont pour objectif de répondre simplement et clairement au désir de s'ouvrir à de nouveaux savoirs, à de nouvelles pratiques, à de nouvelles rencontres.



NOS MOMENTS DE CONVIVIALITÉ

vous permettront d'acquérir de nouveaux savoirs et savoir-faire et d'élargir votre champ relationnel.



NOS CLUBS

sont des moments de partage auxquels vous pourrez participer, tant pour le plaisir de confronter vos points de vue, que de celui de passer quelques heures en agréable compagnie et dans une ambiance sympathique.

NOS CONFÉRENCES

(accès gratuit pour nos adhérents) ont lieu d'octobre à mai, à Briançon et pour certaines à l'Argentière-la-Bessée. Elles sont annoncées via notre site web, Facebook et par un courriel aux adhérents de l'UTL ; elles sont également affichées dans différents lieux du Grand Briançonnais. Sur des sujets divers, elles sont animées par des personnes diplômées ou expérimentées et sont suivies d'un temps d'échange avec le conférencier.

COURS / ATELIER / CLUB	DATES	HORAIRES	PAGES
ITALIEN faux débutants / intermédiaires (V. Gau)	5 octobre au 3 mai	9h-11h	p. 17
COMMUNICATION 1 COMMUNICATION 2 COMMUNICATION 3	2 novembre au 14 décembre 4 janvier au 15 février 8 mars au 10 mai	11h15-13h15 les 3 sessions	p. 11
EXPRESSION CREATIVE avec les arts plastiques	23 novembre au 15 mars	11h-13h	p. 14
ANGLAIS intermédiaire B2+ (N. Birt)	5 octobre au 3 mai	14h-16h	p. 18
ITALIEN débutant (V. Gau)	5 octobre au 3 mai	14h-16h	p. 17
Atelier d'ÉCRITURE	12/10 - 9, 23/11 - 14/12 - 11, 25/01 8/02 - 8, 22/03 - 5/04 - 3 et 24/05	18h-20h30	p. 15
COMMUNICATION 4 COMMUNICATION 5 COMMUNICATION 6	2 novembre au 14 décembre 4 janvier au 15 février 8 mars au 10 mai	18h30-20h30 les 3 sessions	p. 11

MARDI

ALIMENTATION - NUTRITION (découverte)	6 et 13/10 - 3, 10 et 17/11	14h-16h	p. 12
ALIMENTATION - NUTRITION (nouveauautés et actualités scientifiques)	24/11 - 1 ^{er} , 8 et 15/12 - 5/01	14h-16h	p. 12
ANGLAIS perfectionnement C1 (N. Birt)	6 octobre au 13 avril	14h-16h	p. 18
PHILOSOPHIE	9, 16, 23 et 30 mars	16h-18h	p. 8

MERCREDI

ITALIEN perfectionnement 2 (C. Orlandini)	7 octobre au 5 mai	9h-11h	p. 17
ANGLAIS débutants (V. Gau)	7 octobre au 5 mai	14h-16h	p. 18
ITALIEN faux débutants 1 (C. Orlandini)	7 octobre au 5 mai	13h30-15h30	p. 16
ITALIEN faux débutants 2 (C. Orlandini)	7 octobre au 5 mai	15h30-17h30	p. 16
INTERPRÉTATION DES RÊVES	7/10 - 2/12 - 3/02 - 31/03 - 2/06	18h-19h30	p. 13
COMPRENDRE LES CRISES ÉCONOMIQUES	7 octobre, 18 novembre, 16 décembre 13 janvier, 17 février, 24 mars	18h-20h	p. 8
ITALIEN débutants (C. Orlandini)	7 octobre au 5 mai	18h15-20h15	p. 16

COURS / ATELIER / CLUB	DATES	HORAIRES	PAGES
ITALIEN perfectionnement 1 (V. Gau)	8 octobre au 15 avril	10h-12h	p. 17
ITALIEN intermédiaire (C. Orlandini)	8 octobre au 15 avril	10h-12h	p. 17
HISTOIRE du CINÉMA	8/10 - 19/11 - 3 et 17/12 7 et 21/01 - 4 et 18/02 - 11 et 25/03	13h45-15h45	p. 9
ANGLAIS intermédiaire B1+ (N. Birt)	8 octobre au 15 avril	14h-16h	p. 18
PHYTOTHÉRAPIE : les 4 saisons	1 ^{er} et 8/10 -14 et 21/01 -13 et 20/03 17 et 24/06	14h-16h	p. 12
MÉDITATION des éléments	7 janvier au 25 mars	16h-17h30	p. 13

VENDREDI

ITALIEN faux débutants (V. Gau)	9 octobre au 16 avril	9h-11h	p. 17
PEINTURE et PASTELS	9, 16/10 - 6, 13 et 20/11 - 11, 18/12 8, 15 et 29/01	9h-11h	p. 14
ATELIER MUSICAL	16/10 - 13/11 - 4/12 - 29/01 - 19/03	11h-12h30	p. 9
Club GÉOPOLITIQUE	1 ^{re} séance : 9 octobre Les dates suivantes seront décidées avec l'animateur lors de cette 1 ^{re} séance	10h-12h	p. 19
ART et LITTÉRATURE	22 janvier, 5, 12, 19 février, 12 mars	10h-12h	p. 8
ANGLAIS faux débutants / intermédiaires (V. Gau)	9 octobre au 16 avril	14h-16h	p. 18
Club LECTEURS	9/10 au 11/06 Le 2 ^e vendredi de chaque mois	14h-16h	p. 19
L'AROMATHÉRAPIE SUBTILE	9, 16/10 - 6, 13, 20, 27/11 4, 11, 18/12 - 8/01	14h-16h	p. 12
BIOLOGIE VÉGÉTALE	15 et 29 janvier	14h30-16 h30	p. 10
CONCEPT du NUMÉRIQUE (initiation)	20/11 - 4/12 - 8/01 - 5/02 - 12/03 - 9/04	14h-15h30	p. 10
AUTONOMIE NUMÉRIQUE et sécurité renforcée (niveau avancé)	20/11 - 4/12 - 8/01 - 5/02 12/03 - 9/04	15h45-17h15	p. 10
PHOTOGRAPHIE	9, 16/10 - 6, 13, 20, 27/11 Sortie extérieure le 30 octobre	18h-19h30	p. 15

 UTL (CSI - 35 rue Pasteur)

 GRETA (490 rue Tabellions)

 L'Argentière-la-Bessée (mairie)

 L'Argentière-la-Bessée (Centre SocioCulturel)

CULTURE GÉNÉRALE

LES GRANDES CRISES ÉCONOMIQUES ET FINANCIÈRES : COMPRENDRE LES CHOCS QUI ONT FAÇONNÉ LE MONDE.

6 séances de 2h

60 €

Les MERCREDIS 7/10 - 18/11 - 16/12 -
13/01 - 17/02 et 24/03
de 18h à 20h.

Des bulles spéculatives du 17^e siècle à la crise financière mondiale de 2008, les grandes crises économiques révèlent les fragilités profondes des systèmes financiers et des économies modernes. Cette série de six cours propose un voyage à travers les principaux cas d'école de l'histoire économique : la crise de 1873, la Grande Dépression (1929), les chocs pétroliers des années 1970, la crise asiatique (1997), l'éclatement de la bulle Internet (2000), la crise financière mondiale des subprimes (2008).

Rémi ROUX, professeur de sciences économiques et sociales.



PHILOSOPHIE : la question de la création, en arts plastiques et littérature

4 séances de 2h

40 €

Les MARDIS 9, 16, 23 et 30 mars
de 16h à 18h.

Selon les époques et les écoles, la création artistique n'eut pas le même sens ni les mêmes finalités. C'est à la fois sous un angle historique et philosophique que nous aborderons les questions suivantes : pourquoi crée-t-on, d'où vient l'inspiration ? comment l'artiste créé-t-il son œuvre et qu'attend-il du public ?

Brigitte ROVERE, professeur certifié de philosophie (retraîtée).



ART et LITTÉRATURE : la caricature au fil des siècles, un regard incisif sur la société, les mœurs, la politique

5 séances de 2h

60 €

Les VENDREDIS 22/01 - 05, 12, 19/02 et 12/03
de 10h à 12h.

La caricature, mode d'expression où l'irrévérence est de mise, remonte à l'Antiquité, mais c'est à la Renaissance qu'elle connaît son épanouissement. Elle se développera sans discontinuer jusqu'à nos jours. Parcourons ensemble l'histoire de ce phénomène, dans ses différents aspects et enjeux littéraires, artistiques et politiques.

Marie REYNAUD-VERMUNT, doctorat en psychologie sociale (retraîtée).

HISTOIRE DU CINÉMA

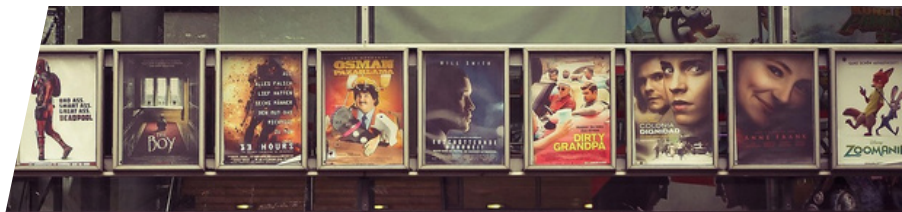
95 €

10 séances de 2h

Les JEUDIS 8/10 - 19/11 - 3 et 17/12 - 7 et 21/01 - 4 et 18/02 - 11 et 25/03
de 13h45 à 15h45.

Nous aborderons la Nouvelle Vague, le cinéma italien, le cinéma fantastique, la science-fiction des années 30 à 1960... Chaque séance est composée d'extraits de films, d'analyses de séquences, de jeux et d'un temps d'échange collectif.

Gérard GUIMBERT, passionné de cinéma.



NOUVEAU ✨

ATELIER MUSICAL

40 €

5 séances de 1h30

les VENDREDIS 16/10 - 13/11 - 4/12 - 29/01 - 19/03
de 11h à 12h30.

Chaque séance commencera par la présentation d'une œuvre choisie dans le grand répertoire de la musique classique : son compositeur, sa place dans l'histoire, ses particularités ; puis il sera proposé son écoute, suivi d'échanges.
Aucune connaissance de la musique n'est requise.

Bernard Mazas, mélomane, formateur, ancien directeur artistique des musicales Guil-Durance.



AUTONOMIE ET VIGILANCE NUMÉRIQUE

6 séances de 1h30

60 €

Les VENDREDIS 20/11 - 4/12 - 8/01 - 5/02 -
12/03 et 09/04
de 14h à 15h30.

Initiation aux concepts du numérique

Apprenez à naviguer sur Internet, à utiliser les réseaux sociaux en toute sérénité. Ce cours vous donne les outils pour protéger votre vie privée, distinguer le vrai du faux à l'ère de l'intelligence artificielle, naviguer sans crainte sur Internet et mettre en place quelques clés simples de sécurité.

6 séances de 1h30

60 €

Les VENDREDIS 20/11 - 4/12 - 8/01 - 5/02 -
12/03 et 9/04
de 15h45 à 17h15.

Autonomie numérique et sécurité renforcée

Allez au-delà des bases pour devenir un acteur expérimenté de votre sécurité numérique. Découvrez comment verrouiller techniquement vos accès, gérer votre identité numérique, utiliser les outils de pointe pour protéger vos données personnelles. Allez plus loin en utilisant plusieurs intelligences artificielles, professionnalisez vos prompts. Approfondissez vos connaissances du Cloud.

Chaque séance comprendra de la théorie et de la pratique avec votre équipement personnel (mobile, pc) et votre connexion internet (forfait 4G, 5G).

Mahé QUEMENER, Ingénieur en informatique (Epitech).

BIOLOGIE VÉGÉTALE : la vie mal connue des plantes

2 séances de 2h

20 €

Les VENDREDIS 15 et 29/01
de 14h30 à 16h30.

Le sens des végétaux : la perception du milieu est indispensable à un organisme pour se nourrir, se reproduire, se défendre. Malgré leur absence d'organe de sens, les végétaux sont capables de percevoir par exemple la lumière, la gravité, des "odeurs". Nous verrons quelques exemples de ces « sens » qui permettent aux végétaux de survivre.

La feuille dans tous ses états : la feuille caractérise le monde végétal. Malgré son aspect assez simple, nous verrons qu'elle assure des fonctions diverses et que selon les espèces, ses formes varient, acquises au cours de l'évolution et en lien avec les milieux de vie.

Marie-Hélène BOUCHET, agrégée de SVT (retraîtée).



6 sessions indépendantes les unes des autres les lundis (*ouvertes à tous*)

Sylvie ROCHARD, consultante en relation d'aide.

75 euros la session

Session COM1 : complexité des problèmes de communication

Du 2 novembre au 14 décembre de 11h15 à 13h15.

Comprendre les processus complexes inconscients qui impactent notre communication : influence de nos peurs, de nos croyances, de nos projections, des interprétations, de nos attentes et exigences vis-à-vis de nous et des autres. Nos masques d'adaptation : faire plaisir, être parfait, être fort, faire des efforts, être dans l'urgence. Triangle dramatique de Karpman, bourreau – sauveur – victime.

Session COM2 : écoute active et communication non violente

Du 4 janvier au 15 février de 11h15 à 13h15.

Se détacher du jugement de soi, de l'autre. Reformulation, écoute active, expression des sentiments, des besoins, faire des demandes sans injonction. Gestion des impacts émotionnels, les messages cachés derrière les mots, trouver les réponses appropriées.

Session COM3 : connaissance, conscience et maîtrise de soi

Du 8 mars au 10 mai de 11h15 à 13h15.

Confiance en soi, estime de soi, amour de soi. Les émotions : la colère, la culpabilité, les peurs, la tristesse, la joie. Les blessures de l'âme (selon l'école de Lise Bourbeau « écoute ton corps » : rejet, injustice, abandon, trahison, humiliation) et les masques d'adaptation (fuyant, rigide, dépendant, contrôlant, masochiste). Grille de lecture des personnalités de l'Ennéagramme.

Session COM4 : travail sur la colère, la culpabilité pour apaiser nos échanges

Du 2 novembre au 14 décembre de 18h30 à 20h30.

Ecoute de soi, de l'autre ; différence entre émotions et sentiments = les maîtriser sans contrôle ; colère et frustration : pourquoi en arrivons-nous là ? Gérer sa colère = travail sur les besoins et leur expression. Transformer la culpabilité en responsabilité (test) ; différents jeux psychologiques ; les drivers = test des messages contraignants.

Session COM5 : se dégager de nos automatismes pour développer notre empathie

Du 4 janvier au 15 février de 18h30 à 20h30.

Différence entre empathie, compassion, sympathie ; sensibilité/hypersensibilité = transformer nos relations fusionnelles ; influence de nos peurs dans nos échanges = s'en détacher en trouvant nos croyances limitantes et nos besoins non nourris ; tristesse = porte de la joie ; différencier l'Ego de l'orgueil et s'en détacher (test) ; fenêtre de Johari = outil de connaissance de soi.

Session COM6 : cheminer vers l'autonomie et retrouver notre liberté

Du 8 mars au 10 mai de 18h30 à 20h30.

Contrôle de soi, de l'autre, savoir s'engager et se désengager ; transformer nos croyances limitantes en ressources ; dépendance (affective) et indépendance = cheminer vers l'autonomie ; différence entre adaptation, adaptabilité et soumission ; se sortir du triangle dramatique et éviter la manipulation ; retrouver notre puissance intérieure et notre liberté, utiliser notre libre arbitre.

L' AROMATHÉRAPIE SUBTILE

10 séances de 2h **105 €**
Les VENDREDIS 9, 16/10 - 6, 13, 20, 27/11- 4, 11, 18/12 - 8/01
de 14h à 16h.

Une partie de l'aromathérapie que l'on connaît peut-être moins bien, mais oh combien intéressante ! Ce module est fait pour vous si vous souhaitez utiliser les huiles essentielles de façon douce par olfaction ou par automassage ; il vous permettra de préserver votre santé et vos maux quotidiens.

Anne MERRY, praticienne en phyto-aromathérapie.

PHYTOTHÉRAPIE : 4 saisons pour se soigner au naturel avec les plantes

30 €* la session par saison (les 4 saisons seront indépendantes)

**activité non assujettie à une réduction*

8 séances de 2h
Les JEUDIS de 14h à 16h
Automne : 1^{er} et 8/10 - Hiver : 14 et 21/01 - Printemps : 11 et 18/03 - Été : 17 et 24/06

Afin de lutter préventivement ou soigner vos maux quotidiens, ces cours sont répartis tout au long de l'année pour vous indiquer les remèdes naturels utiles pour chaque saison. Nous étudierons ainsi à la fois les effets des plantes, des huiles essentielles et de l'alimentation.

À chaque saison, vous bénéficiez d'un cours théorique (1^{re} date) et d'un atelier pratique (2^e date) afin de mettre en œuvre les formules et synergies découvertes.

Anne MERRY, praticienne en phyto-aromathérapie.

ALIMENTATION – NUTRITION

5 séances de 2h **50 €**
Les MARDIS 6, 13/10 - 3, 10, 17/11
de 14h à 16h.

Découverte : l'objectif est de comprendre les bases d'une alimentation équilibrée et saine ; vous apprendrez ainsi à mieux choisir vos aliments et adapter votre alimentation à vos besoins quotidiens. Accessible à tous, ces cours combinent théorie et conseils pratiques et individualisés. Un premier pas idéal vers un mode de vie plus sain.

Cristina ORLANDINI, diététicienne – nutritionniste.

5 séances de 2h **50 €**
Les MARDIS 24/11 – 1^{er}, 8 et 15/12 – 5/01
de 14h à 16h.

Nouveautés et actualités scientifiques : atelier explorant les avancées scientifiques récentes. Approche curieuse, conviviale pour découvrir comment les nouveautés et actualités scientifiques transforment notre approche de l'alimentation et de la nutrition. Lien entre alimentation et santé, rôle du microbiote, protéines végétales vs animales... Pour aller plus loin quand vous possédez déjà les bases.

Cristina ORLANDINI, diététicienne – nutritionniste.



NOS ATELIERS

MÉDITATION DES ÉLÉMENTS : harmoniser ses énergies intérieures



10 séances de 1h30

60 €

Les JEUDIS du 7/01 au 25/03
de 16h à 17h30.

Depuis des millénaires, les traditions de sagesse et leur médecine enseignent que nous sommes constitués des mêmes énergies que l'Univers : la Terre, l'Eau, le Feu, l'Air et l'Éther. Ce nouveau cycle de méditation vous invite à explorer ces cinq éléments pour harmoniser votre corps et votre esprit : retrouver un ancrage solide, fluidifier vos émotions, transformer vos tensions et clarifier votre mental.

Catherine SCHMITT, accompagnante en santé et performance.

INTERPRÉTATION DES RÊVES

5 séances de 1h30

35 €

Les MERCREDIS 7/10 - 2/12 - 3/02 -
31/03 et 2/06
de 18h à 19h30.

Comprendre le sens sacré des rêves, ainsi que les mécanismes de l'intelligence émotionnelle, de la conscience et des mémoires.

Thomas VINAY, expert en interprétation des rêves et intelligence émotionnelle.
Diplômé IRSS du centre d'enseignement et de recherche international UCM.



PEINTURE

10 séances de 2h

Les VENDREDIS 9 et 16/10 - 6,13 et 20/11 - 11 et 18/12 - 8, 15 et 29/01

de 9h à 11h.

95 €



Cours de peinture, aquarelle et acrylique.

Les cours s'adressent aux débutants et aux personnes plus expérimentées, ils permettent de découvrir ou d'approfondir les techniques du dessin, aquarelle et acrylique.

Parce qu'il est avant tout essentiel de prendre du plaisir, tout en progressant, les sujets à peindre sont proposés et non imposés ! Je m'adapte individuellement à chaque apprenant, les accompagne tout en respectant leurs envies créatives.

Aurélié GUZMAN, Artiste peintre.

EXPRESSION CRÉATIVE AVEC LES ARTS PLASTIQUES

115 €

13 séances de 2h

Les LUNDIS 23 et 30/11 - 7 et 14/12 - 4, 11, 18 et 25/01 - 1^{er}, 8 et 15/02 - 8 et 15/03
de 11h à 13h.

(Aucune connaissance en dessin et en peinture n'est requise)

Rencontrer des couleurs, explorer des formes et des symboles pour exprimer sa sensibilité, son imagination par les arts plastiques. La mobilisation de l'attention sur la respiration et la présence corporelle favorisera le développement de la confiance et de l'inspiration dans ce laboratoire ludique et créatif.

Bénédicté DESCHOUX, certifiée en « Mouvement, Art, Thérapie », formatrice en techniques d'animation, gestion du stress par les arts plastiques.



NOUVEAU

ATELIER PHOTOGRAPHIE

15

70 €

6 séances d'1h30

Les VENDREDIS 9 et 16/10 - 6, 13, 20 et 27/11

de 18h à 19h30 et 1 séance en extérieur le 30/10.

Les participants doivent disposer d'un appareil photo, de type reflex ou bridge ; les smartphones ne seront pas adaptés pour cet atelier.

Enfant de la vallée de la Guisane et amoureux de nature, la contemplation de ses merveilles a rapidement suscité en moi l'envie de les fixer sur images ; ma passion pour la photographie a vite grandi et m'a progressivement conduit à capter les beautés animales, végétales, célestes et paysagères que la faune, la flore et les montagnes de notre région ont à offrir.

Xavier GALLICE, Photographe animalier.



Je vous propose cet atelier en 7 séances (6 théoriques et 1 pratique) :

1. Introduction à la photographie, comprendre la lumière et le fonctionnement de l'appareil
 2. Triangle d'exposition, schéma explicatif entre ouverture / vitesse / ISO / sensibilité du capteur, bruit numérique : exercice pratique
 3. L'ouverture profondeur de champ avec exemple portrait / paysage : exercice pratique
- *Séance en extérieur*
4. La vitesse d'obturation, figer un mouvement, créer du flou : exercice pratique
 5. La distance focale, le grand angle, le téléobjectif
 6. La composition, règle des tiers, exercice final de prise de vue
- *Entre la 3e et la 4e séance, une sortie sera effectuée en extérieur le 30 octobre.
– horaire à déterminer entre l'intervenant et les participants à cet atelier.*

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

135 €

12 séances de 2h30

Les LUNDIS 12/10 - 9 et 23/11 - 14/12 - 11 et 25/01 - 8/02 - 8 et 22/03 - 5/04 - 3 et 24/05
de 18h à 20h30.

L'atelier d'écriture est un terrain de jeu ouvert à toutes et à tous ; aucun bagage culturel n'est nécessaire, laissez-vous surprendre par la magie des mots. Les propositions d'écriture aideront votre imaginaire à sortir des sentiers battus au sein d'un groupe bienveillant. Réveillez l'encre qui s'impatiente sous votre plume et rejoignez-nous.



Brigitte SIMONET, Diplômée Universitaire en animation d'atelier d'écriture – Université Paul Valéry de Montpellier.

Du 5 octobre 2026 au 5 mai 2027 (selon les jours des cours et jours fériés)

22 séances de 2h - 260 €

Cours limités à 12 personnes

L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

ITALIEN

Cristina ORLANDINI, formatrice en langue italienne pour adultes.

Débutants

22 séances de 2h

Les **MERCREDIS** du 7/10 au 5/05

de 18h15 à 20h15.

Vous avez décidé que la commande de votre prochain café lors de votre visite en Italie, cela sera en italien ? Ce cours pour débutants vous aidera à commencer à interagir en Italie. On apprend en s'amusant, avec des activités dynamiques et toujours dans la bonne humeur. La grammaire est expliquée simplement et devient un outil pour s'exprimer. Un cours sérieux... sans se prendre au sérieux !



Faux débutants 1

(débutants en 2025-2026)

22 séances de 2h

Les **MERCREDIS** du 7/10 au 5/05

de 13h30 à 15h30.

Ce cours s'adresse aux personnes qui possèdent déjà quelques bases (niveau A1 acquis CECRL) et qui souhaitent progresser vers plus d'autonomie. On continue d'apprendre les bases grammaticales afin de développer avant tout la pratique orale ; des activités interactives et conviviales à travers des jeux de rôle, dialogues, écoutes, lectures, vidéos, petites mises en scène seront proposées et toujours surtout... beaucoup de bonne humeur.

Faux débutants 2

(faux débutants 1 en 2025-2026)

22 séances de 2h

Les **MERCREDIS** du 7/10 au 5/05

de 15h30 à 17h30.

Ce cours s'adresse aux personnes qui possèdent déjà des bases de niveau A2 (CECRL).

On continue à apprendre la grammaire et le vocabulaire pour mieux progresser via différents supports variés tels que la lecture, des vidéos et ainsi les échanges avec les italiens commenceront à devenir plus faciles, compréhensibles et fluides.

Un cours sérieux... sans se prendre au sérieux !

Cristina ORLANDINI, formatrice en langue italienne pour adultes.

Intermédiaires 1 (déjà 3 ans de cours)

22 séances de 2h

Les JEUDIS du 8/10 au 15/04 de 10h à 12h.

Je perfectionne mes connaissances, je comprends et je m'exprime sur différents sujets !

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont acquis un niveau A2 et veulent améliorer leur niveau B1(CECRL).

Vous commencez à pouvoir échanger avec le barman d'un café à Turin, votre voisin de place dans le train, le napolitain à qui vous avez demandé votre chemin à Naples... De la grammaire et du vocabulaire... au service de la communication et surtout **le plaisir de parler italien !**

Perfectionissimo (déjà 4 ans de cours)

22 séances de 2h

Les MERCREDIS du 7/10 au 5/05 de 9h à 11h.

Je connais la grammaire de base et je l'utilise pour m'exprimer et comprendre une large variété de sujets !

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont un niveau B1 acquis (CECRL) et souhaitent continuer à développer leurs connaissances linguistiques pour interagir avec le public italien de manière plus développée mais aussi pour le plaisir de lire et écouter l'italien.

De la grammaire et du vocabulaire qui s'enrichissent et surtout **le plaisir de parler italien !**

Virginie GAU, DESS industries des langues

Débutants

22 séances de 2h

Les LUNDIS du 5/10 au 3/05 de 14h à 16h.

Venez acquérir les compétences nécessaires à une communication de base en italien dans une ambiance conviviale. Pédagogie ludique, chantée et non scolaire.

Faux débutants - intermédiaire 1 (faux débutants en 2025-2026)

22 séances de 2h

Les LUNDIS du 5/10 au 3/05 de 9h à 11h.

Ce cours s'adresse aux personnes ayant acquis les bases de la grammaire et du vocabulaire général, qui peuvent s'exprimer en formant des phrases simples (base + présent, passé-composé, futur). Pédagogie non scolaire, ludique, chantée et théâtrale.

Faux débutants (débutants en 2025-2026)

22 séances de 2h

Les VENDREDIS du 9/10 au 16/04 de 9h à 11h.

Venez consolider les compétences acquises au cours d'une première année dans une ambiance conviviale. Pédagogie non scolaire, ludique, chantée et théâtrale.

Perfectionnement 1 (intermédiaires en 2025-2026)

22 séances de 2h

Les JEUDIS du 8/10 au 15/04 de 10h à 12h.

Ce cours s'adresse aux personnes ayant acquis des bases solides de l'italien et pouvant s'exprimer sur des sujets variés en formulant des phrases simples à plus complexes. Pédagogie basée sur le chant, l'humour, les jeux et les sketches.

Débutants**22 séances de 2h****Les MERCREDIS du 7/10 au 5/05 de 14h à 16h.**

Venez acquérir les compétences nécessaires à une communication de base en anglais dans une ambiance conviviale. Programme adapté aux besoins réels des stagiaires.

Pédagogie non scolaire, ludique, chantée et théâtrale.

Faux débutants / intermédiaire**22 séances de 2h****Les VENDREDIS du 9/10 au 16/04 de 14h à 16h.**

Pour toute personne ayant acquis des bases en anglais. Pédagogie adaptée aux besoins réels des stagiaires (travail sur la musicalité de la langue, la prononciation et le système verbal).

Nicky BIRT, Professeur d'anglais, Diplôme d'Enseignement d'anglais

Des articles et interviews sur des thèmes variés lus et/ ou diffusés en audio permettent de progresser dans la compréhension de l'anglais parlé, d'acquérir du vocabulaire et d'aborder des notions de grammaire plus complexes.

Des échanges entre les participants, par petits groupes, dans une ambiance conviviale et sous l'écoute attentive et désinhibante de l'enseignante, permettent d'améliorer les compétences.

Anglais Intermédiaire B1+**22 séances de 2h****Les JEUDIS du 8/10 au 15/04 de 14h à 16h.**

Des cours interactifs pour des participants qui sont pour ceux qui peuvent parler et comprendre sans trop de difficultés mais qui font toujours des erreurs et ont des problèmes avec les points de grammaire plus complexes et avec le vocabulaire.

Anglais Intermédiaire B2+**22 séances de 2h****Les LUNDIS du 5/10 au 3/05 de 14h à 16h.**

Des cours interactifs pour des participants qui peuvent parler et comprendre sans trop de difficultés.

Anglais Perfectionnement C1**22 séances de 2h****Les MARDIS du 6/10 au 13/04 de 14h à 16h.**

Des cours interactifs pour des participants qui sont à l'aise en anglais.



CLUBS GRATUITS POUR LES ADHÉRENTS

19

En adhérant à l'UTL (28 euros) vous bénéficiez de ces modules ainsi qu'à l'ensemble de nos conférences.

Club de géopolitique

13 séances de 2h

Les VENDREDIS de 10h à 12h.

la 1^{re} séance se déroulera le vendredi 9/10

les dates des séances suivantes seront conjointement décidées entre l'intervenant et les participants.

inscription obligatoire lors de votre adhésion. ⚠

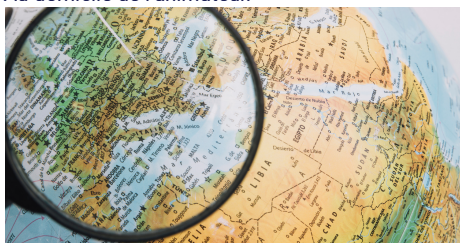
Les membres participants, qui le souhaitent, prennent en charge la préparation d'une séance qu'ils animent, seuls, ou en équipe.

À partir de livres et d'articles sélectionnés par les participants autour d'un sujet, ou à partir de conférences diffusées en podcast, échanges des points de vue de chacun, discussions, approfondissement, et si possible, rédaction d'un bref mémo concluant la séance.

Au cours de la saison 2026-2027, nous proposons de poursuivre nos réflexions sur la situation européenne, bien sûr, et celle des grandes puissances : Chine, États-Unis, Russie, Inde. Mais, après consultation des participants de la saison 2026-2027, nous nous intéresserons aussi aux pays émergents, et à des thèmes transverses tels que la géopolitique de l'espace, les migrations, ou l'usage de l'eau, etc.

Jean-Louis NIGON, ingénieur (retraité).

Au domicile de l'animateur.



Club des lecteurs

Le 2^e vendredi de chaque mois
Du 9 octobre au 11 juin
de 14h à 16h.

Ce club, ouvert aux adhérents de l'UTL, s'adresse aux amoureux de la lecture tout en permettant de vivre des moments d'échanges dans un cadre convivial.

« On parle souvent de l'enchantement des livres, on ne dit pas assez qu'il est double : il y a l'enchantement de les lire, et il y a celui d'en parler »
Amin Maalouf.

Ces rencontres mensuelles, autour de la lecture, permettent de vivre des moments d'échanges amicaux en toute simplicité, tout en transmettant la joie de lire.

Anne-Marie MOLIE, passionnée de littérature (retraîtée).

UTL GB
est à votre disposition



Notre site web :

www.utlbrianconnais.fr

Actualités toute l'année et accès à notre brochure
et à notre formulaire d'inscription



Notre e-mail :

utl.information@gmail.com



Nos réseaux :

UTL GB 05100

NOUS REMERCIONS NOS PARTENAIRES

N'hésitez pas à leur rendre visite



Graphiste - Maurine Dutoit

Papier recyclé - Alpes Offset Guillestre